

Literatur zum Vortrag:

Naturtherapeutische Interventionen im klinischen Setting: Möglichkeiten, Modalitäten und Grenzen *Martin J. Waibel*

Natur – Ralph Waldo Emerson

Fast alle Emersons waren Prediger, und so wurde Ralph Waldo Emerson, geboren am 25.5.1803 in Boston, auch einer. Doch der Tod seiner jungen Frau Ellen Louisa Tucker und eine gleichzeitige Lebenskrise ließen in ihm die Erkenntnis reifen: »Wer ein Mensch sein will, der muss Nonkonformist sein.« 1834 ließ er sich im Städtchen Concord nieder und schrieb dort, inspiriert durch einsame Waldspaziergänge, seine Essays nieder, die ihn zu einem der bekanntesten Naturphilosophen Amerikas machten. Er starb 1882 in Concord, das durch ihn zu einem geistigen Zentrum der USA geworden war.

https://www.amazon.de/Natur-detebe-Ralph-Waldo-Emerson/dp/3257216572/ref=sr_1_1?adgrpid=73768768209&gclid=Cj0KCQjwv8nqBRDGARIsAHfR9wBWKkaRSJi0PdWPta-ojV3tBzRLF-qT_ByMLII9J9IzjIpc2DZW5e4aAhq_EALw_wcB&hvadid=352874297477&hvdev=c&hvllocphy=9042336&hvnetw=g&hvpos=1t1&hvqmt=b&hvrnd=11574053009857522886&hvtargid=kwd-315444516861&hydadcr=464_1759237&keywords=natur+ralph+waldo+emerson&qid=1565687991&s=gateway&sr=8-1

Walden – Henry David Thoreau

In »Walden oder Leben in den Wäldern« beschreibt Henry Thoreau sein mehr als zwei Jahre andauerndes Leben abseits der Zivilisation. 1845 baute sich Thoreau eine Blockhütte an einem einsamen Waldsee und lebte dort im Einklang mit der Natur. Sein Bericht über das Selbstexperiment ist zum Klassiker des alternativen Lebens geworden.

https://www.amazon.de/Walden-oder-Leben-den-W%C3%A4ldern/dp/3868203397/ref=sr_1_1?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crid=310BNDASZO60P&keywords=walden+henry+david+thoreau&qid=1565688146&s=gateway&sprefix=walden+henry%2Caps%2C178&sr=8-1

American Bloomsbury: Ein Leben zwischen Liebe, Inspiration und Natursehnsucht. Henry David Thoreau, Louisa May Alcott, Ralph Waldo Emerson, Margaret Fuller und Nathaniel Hawthorne

Concord in Neuengland, Mitte des 19. Jahrhunderts: ein Eldorado für Freidenker. Schriftsteller um Henry David Thoreau schreiben dort ihre wichtigsten Werke und revolutionieren neben der amerikanischen Literatur auch den amerikanischen Lebensstil: ungezwungen, kreativ und naturverbunden. Durch ein Erbe frühzeitig an Geld gelangt, lädt Ralph Waldo Emerson von ihm bewunderte Schriftsteller nach Concord. Was hier entsteht, wird nicht nur die Bewohner der Kleinstadt, sondern die Geschichte der amerikanischen Kultur in Aufruhr bringen. Die Transzendentalisten, wie die Gruppierung um Henry David Thoreau genannt wird, brechen mit allen Anstandsregeln: Nathaniel Hawthorne und Ralph Waldo Emerson verlieben sich gleichzeitig in die exzentrische Margaret Fuller, Louisa May Alcott schwärmt für ihren viel älteren Lehrer Thoreau, sie diskutieren, lesen sich gegenseitig Manuskripte vor, ernähren sich vegetarisch, ersinnen feministische Ideen und unternehmen Streifzüge durch die Wälder Neuenglands. *American Bloomsbury* ist das faszinierende Zeugnis dieser amourösen und intellektuellen Begegnungen. Es ist die Geschichte von Idealisten, die ihrer Zeit weit voraus waren.

https://www.amazon.de/American-Bloomsbury-Inspiration-Natursehnsucht-Nathaniel/dp/3458177078/ref=sr_1_2?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=american+bloomsbury&qid=1565688338&s=gateway&sr=8-2

Naturerleben – Arbeit mit Patienten in der Natur von Monika Bauder

s. Link auf der Homepage www.ibt-tagung.de. Artikel steht hier per Download bereit.

Der Heilungscode der Natur: Die verborgenen Kräfte von Pflanzen und Tieren entdecken.

Clemens G. Arvay

Das Buch ist vor allem gut geeignet um in der jeweiligen Institution auf wissenschaftlicher Basis für naturtherapeutische Interventionen zu argumentieren. Arvay zitiert viele interessante Studien und erklärt einfach die Zusammenhänge. Sein Folgebuch aus der Praxis ist hingegen überhaupt nicht empfehlenswert denn es geht darum nur um „Fitnessübungen“ im Wald.

Jetzt im neuen Buch in der Arbeit mit autistischen Kindern geht sein Ansatz jedoch mehr in Richtung IBT.

https://www.amazon.de/Heilungscode-Natur-verborgenen-Pflanzen-entdecken/dp/3442159458/ref=pd_bxgy_14_img_2/258-5190696-9144723?_encoding=UTF8&pd_rd_i=3442159458&pd_rd_r=48d823ee-7f8d-4984-bbf4-20718431b133&pd_rd_w=Y4GEq&pd_rd_wg=cFHZG&pf_rd_p=98c98f04-e797-4e4b-a352-48f7266a41af&pf_rd_r=6EYEMMKBTJP4Q8JBV2MA&psc=1&refRID=6EYEMMKBTJP4Q8JBV2MA

Polyloge:

Schaut natürlich hier rein. Ihr findet eine Menge an wunderbaren Artikel zur Natur, Wald- und Gartentherapie.

<https://www.fpi-publikation.de/polyloge/>

Unsere Bücher mit den theoretischen Grundlagen zur IBT kennt Ihr ja:

Integrative Bewegungstherapie Waibel/Jakob-Krieger Leben ist Bewegung – Annette Höhmann-Kost

Viel Spaß
Martin J. Waibel