

Wissenschaftliche Arbeit zu Natur in der Stadt – Annette Höhmann-Kost

Bei google sucht man: **Front.Psychol.10:722**

Dann landet man bei: **Urban Nature Experiences Reduce STress in the Context of Daily Life Based on Salivary Biomarkers.**

Ich habe die Zusammenfassung gelesen und in den ziemlich langen Artikel nur reingeschaut. Ich finde, das lohnt sich für unsere Zusammenhänge in jedem Fall. Wichtig ist mir noch mal drauf hinzuweisen: hier geht es um Stressreduzierung im Alltag. Andere Qualitäten werden nicht fokussiert.

Annette Höhmann-Kost